

ARTGYM SPORTS CENTRE – Rua de Almorode, 185, C – MAIA – 91 919 77 55

COMPLEXO GINÁSTICA MAIA – Rua de Altino Coelho – MAIA – 91 760 51 32

	CLASSES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
Getting Started	BabyGym (18-36 meses)						9:45 - 10:45	
	MiniGym A (3-5 anos)	18:30 - 19:30			18:30 - 19:30			
	MiniGym B (3-5 anos)		17:30 - 18:30			17:30 - 18:30		
	MiniGym C (3-5 anos)			17:30 - 18:30			10:50 - 11:50	
	MiniGym D (3-5 anos)	17:30 - 18:30			17:30 - 18:30			
	MiniGym E (3-5 anos)		16:30 - 17:30			16:30 - 17:30		
	MiniGym F (3-5 anos)						12:00 - 13:00	
	MiniGym G (3-5 anos)	17:30 - 18:30 CompGinMaia				17:30 - 18:30 CompGinMaia		
	FunGym A (5-9 anos)	17:30 - 19:30			17:30 - 19:30	17:30 - 19:30		
	FunGym B (5-9 anos)	17:30 - 19:30	17:30 - 19:30		17:30 - 19:30			
	Ginástica para Todos A. (aberta a todas as idades > 10 anos)				19:00 – 20:30		19:00 – 20:30	
	Veteranos (Ginástica para Adultos)					21:00 – 22:30		
Getting Ready	Trampolins 3x (Benjamins - 6-7 anos)	17:30 – 19:30			17:30 – 19:30	17:30 – 19:30		
	Artística Feminina 3x (Benjamins - 6-7 anos)	18:00 - 20:00 CompGinMaia			18:00 - 20:00 CompGinMaia	18:00 - 20:00 CompGinMaia		
	Acro 3x A (Infantis - 6-12 anos)	17:30 - 20:15	17:30 - 20:00		17:30 - 20:15	17:30 - 20:00		
	Acro 3x B (Infantis - 6-12 anos)	17:30 - 20:15		17:30 - 20:00	17:30 - 20:15			
	Artística Feminina 4x (Infantis - 8-9 anos)	18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia		18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia		
	Trampolins 4x (Iniciados - 7-10 anos)	17:30 - 20:00	17:30 - 20:00		17:30 - 20:00	17:30 - 20:00		
	Acrolnicação (Iniciados -> Juvenis Base // 7-16 anos)	17:30 – 21:00	17:30 – 21:00	17:30 – 21:00	17:30 – 21:00	17:30 – 21:00		
	Trampolins 5x (9-20 anos)	18:00 – 21:00	18:00 – 21:00	18:00 – 21:00	18:00 – 21:00	18:00 – 21:00		
	Artística Fem. 2ª div. (5x) (>9 anos)	18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia		
	Artística Fem. Base (3x) - A. (>9 anos)	18:00 - 20:30 CompGinMaia		18:00 - 20:30 CompGinMaia		18:00 - 20:30 CompGinMaia		
	Artística Fem. Base (3x) - B. (>9 anos)		18:00 - 20:30 CompGinMaia		18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia		
	Getting Pro	Acro Competição (Juv/Jun/Sem 2ª divisão e Base) +10 anos	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	
Acro Elite (Juv/Jun/Sen)		16:00 – 21:00	16:00 – 21:00	16:00 – 21:00	16:00 – 21:00	16:00 – 21:00	9:00 - 13:00	
Artística Elite (1ª divisão) (Inic/Juv/Jun/Sen)		18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia	18:00 - 20:30 CompGinMaia		
Getting Fit	Cycle		19:00 – 19:50		19:00 – 19:50			
	Treino Funcional	19:00 – 19:50		19:00 – 19:50				
Getting Mobile	Parkour (1x ou 2x)			19:00 – 20:30			11:00 – 12:30	
	Karaté	20:00 - 21:00	19:30 - 21:00	20:00 - 21:00		19:30 - 21:00		

Horário atualizado a 03/09/2024 revogando todos os anteriores